



**KIVACH**  
CLINIC

**Комплексные подходы к предгравидарной  
подготовке  
супружеских пар в санаторно-  
курортных программах**

Авторы:

**Гольд Елена Владимировна, врач гинеколог, [egold@kivach.ru](mailto:egold@kivach.ru), +79214590453**  
**Молчанова Валерия Николаевна, главный врач «Клиника Кивач»**

*К нам едут за результатом!*

**Предгравидарная подготовка** – это комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, направленных на оценку состояния здоровья и подготовку организма половых партнеров к зачатию, как следствие минимизацию рисков при реализации репродуктивной функции конкретной супружеской пары.



К нам едут за результатом!

***ВОЗ «Политика преконцепционной  
подготовки»***

прегравидарное консультирование  
необходимо проводить всем женщинам  
репродуктивного возраста!

К нам едут за результатом!

# Актуальность

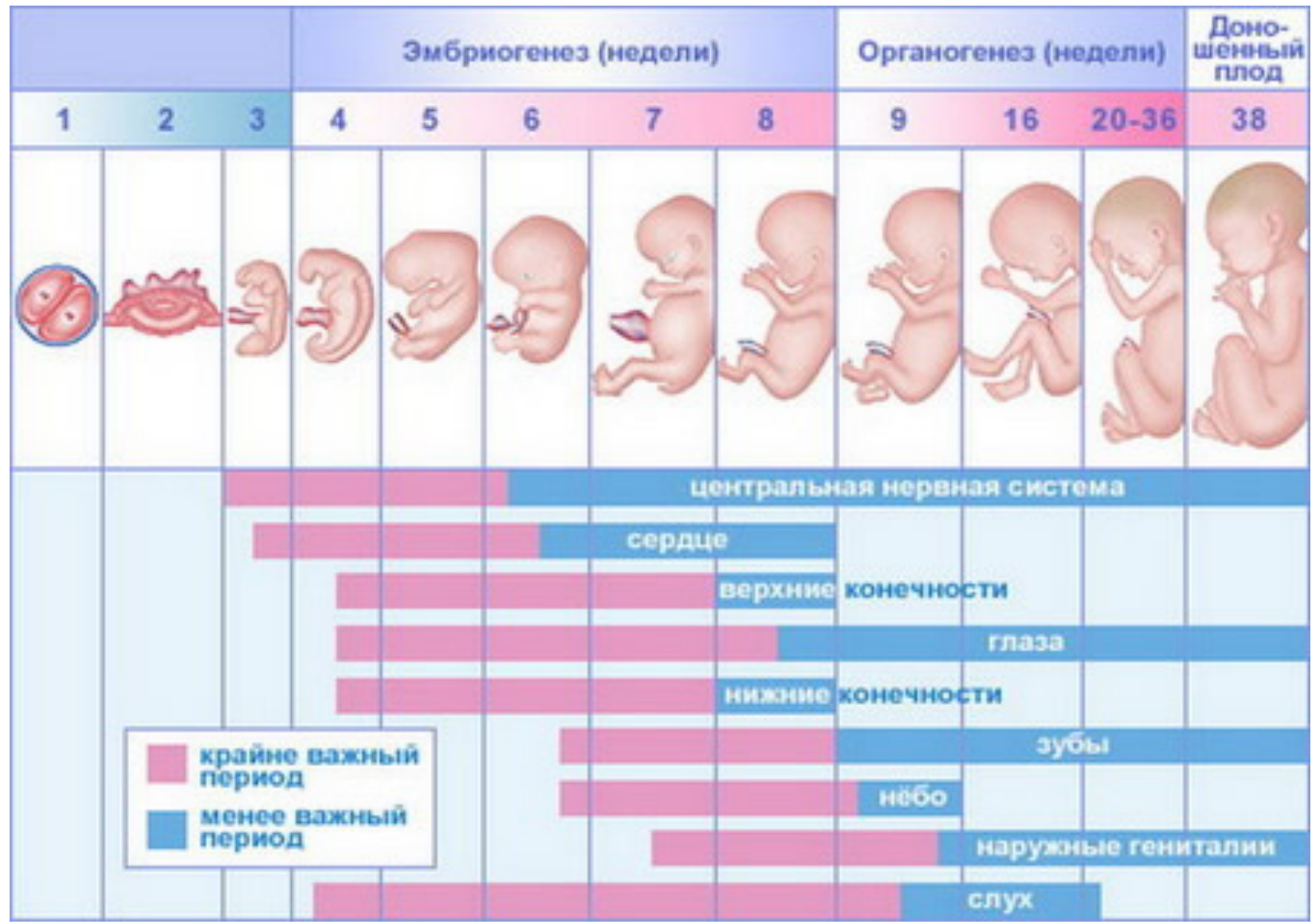


Европа – 39,8% (CHOICE)

37% россиянок ответили, что последнее по счёту зачатие произошло незапланированно\*

(\*Планирование беременностей в России: Итоговый отчет по результатам выборочного обследования репродуктивного здоровья российских женщин// ВОРЗ-2011, раздел 4-6)

К нам едут за результатом!



К нам едут за результатом!

# Актуальность

в РФ доля пар, прошедших ПП, не превышает 4% по причине недостаточной осведомлённости будущих родителей о важности и пользе подобных мероприятий

\* Радзинский В.Е. Акушерская агрессии, М.:Изд-во журнала Status Praesens, 2011г

К нам едут за результатом!

## ***Основные направления предгравидарной подготовки***

### **Модификация образа жизни**

- отказ от вредных привычек
- умеренные физические нагрузки
- нормализация массы тела
- рациональное питание



К нам едут за результатом!

# Основные направления предгравидарной подготовки

## Коррекция микронутриентного состава

- фолаты
- йод
- железо
- витамин Д
- ПНЖК



К нам едут за результатом!

## *Основные направления предгравидарной подготовки*

Лечение ВЗОМТ, нормализация микрофлоры  
влагалища

Большинство ИППП не имеет клинических проявлений!

К нам едут за результатом!

## Репродуктивно-значимые инфекции

### Патогенные

- *Treponema pallidum*
- *Neisseria gonorrhoeae*
- ***Chlamydia trachomatis***
- *Haemophilus ducreyi*
- *Callimmatobacterium granulomatis*
- *Trichomonas vaginalis*



### Условно патогенные

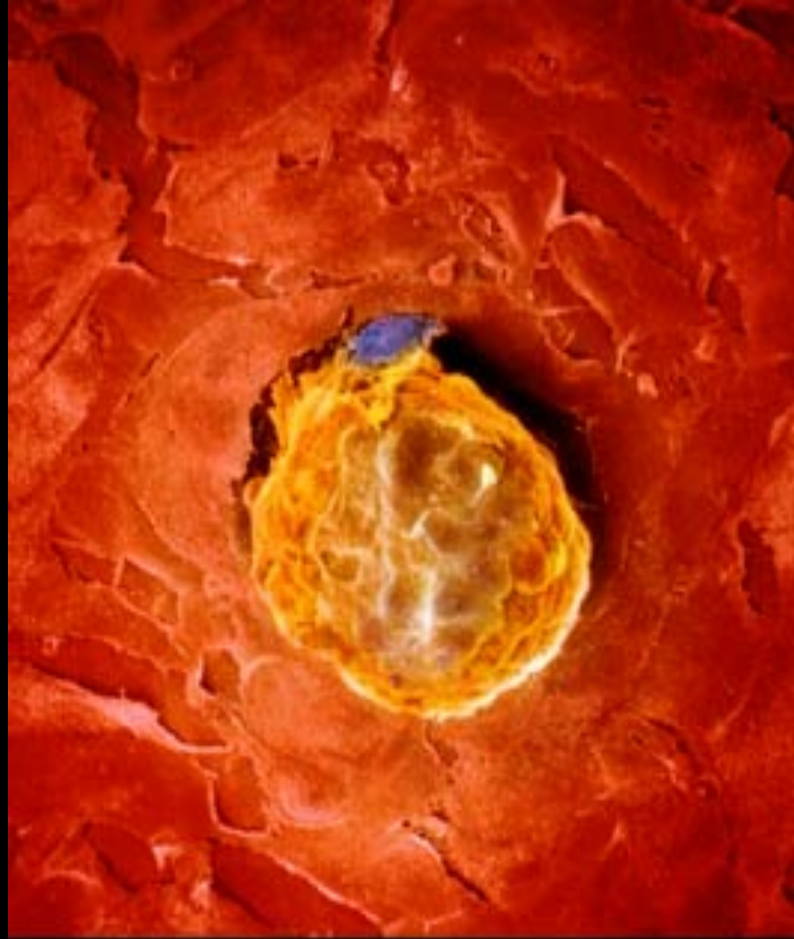
- *Mycoplasma hominis*
- *Mycoplasma genitalium*
- *Ureaplasma urealyticum*
- ***Candida spp.***
- *Gardnerella vaginalis*
- *Haemophilus influenzae*
- *Corinebacterium spp.*
- *Escherihia coli*
- *Streptococcus spp.*

## ***Основные направления предгравидарной подготовки***

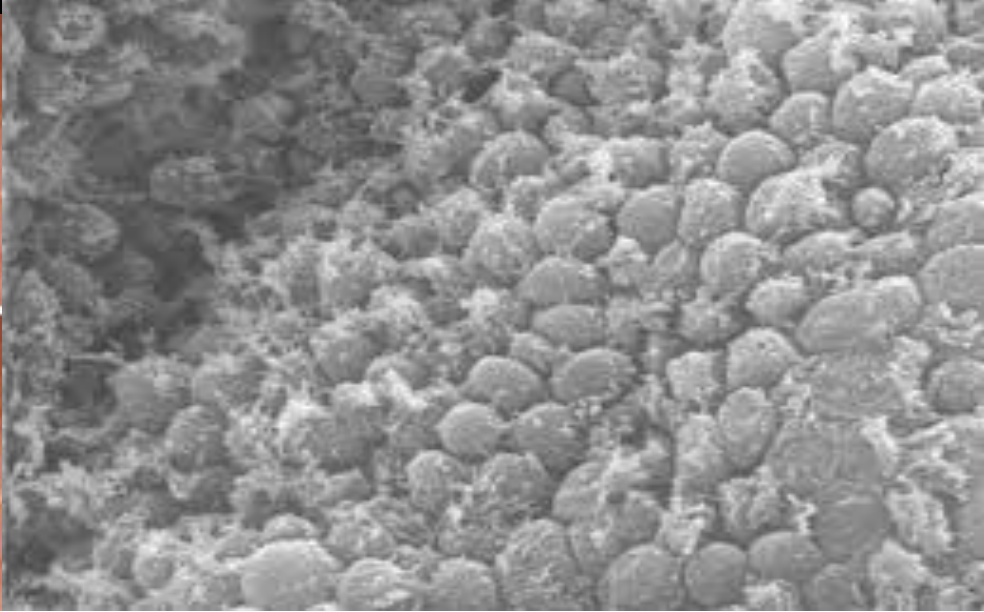
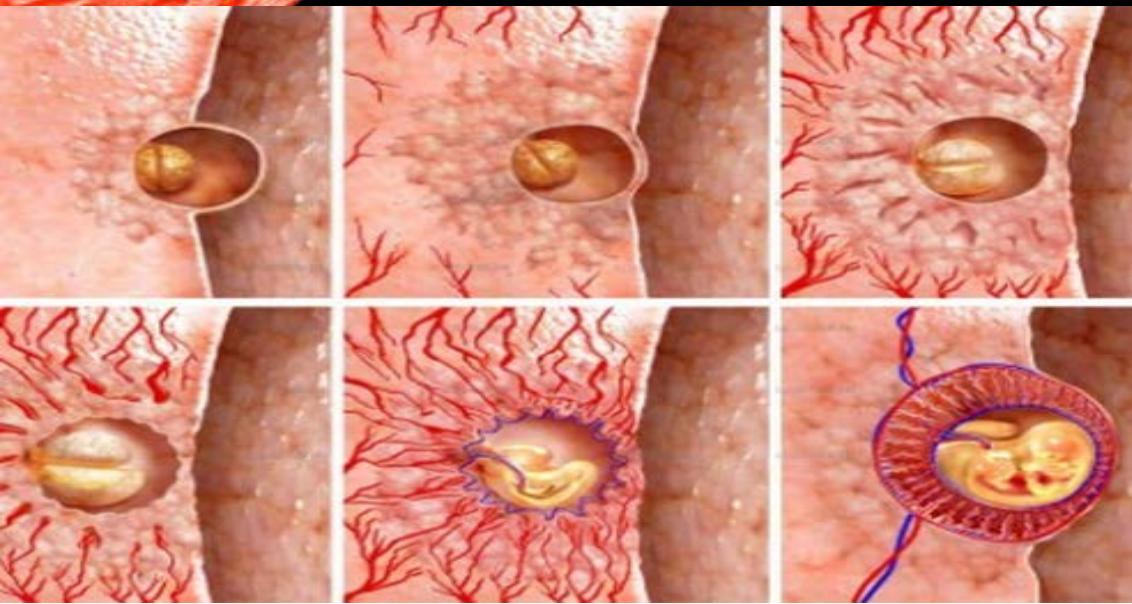
Восстановление морфо-функционального потенциала  
эндометрия

Дефекты имплантации неисправимы, их можно  
только не допустить - беречь эндометрий!

К нам едут за результатом!



Das Ei ist in der Schleimhaut der Gebärmutter gelandet



Комплексная программа по лечению бесплодия, подготовки супружеских пар к зачатию разработана в Клинике «Кивач» более 10 лет назад.

За эти годы лечение получили 55 пар и 68 женщин



К нам едут за результатом!

# Программа «Лечение бесплодия»

## 1 этап - Комплексная диагностика

- сбор анамнеза – персонального и семейного обоих партнеров
- лабораторная диагностика перекрестными и дополняющими друг друга методами – клинические анализы крови, мочи, биохимический анализ крови, включая феррокинетику, определение сывороточных антител к бледной трепонеме, ВИЧ, выявление HBsAg, HCVAg, специфических Ig к вирусам кори, краснухи, ветряной оспы. Исследование отделяемого влагалища на ИППП и УПФ - ПЦР, посевы, метод хроматомасспектрометрии.
- Исследование гормонального и антиоксидантного статуса, иммунограмма и интерфероновый профиль, коагулограмма, молекулярно-генетическое тестирование (по показаниям).  
Диагностический поиск возможного инфекционного агента проводится с обязательной провокацией (пирогенал ректально или в/м, лонгидаза лимфотропно в проекцию круглой связки матки).
- Инструментальные методы (ультразвуковые, эндоскопические, вегето-резонансные методы)
- методы функциональной диагностики («Прогноз», ЭКГ, ангиоскан и др.)
- Консультации специалистов (отоларинголог и др.)

## Программа «Лечение бесплодия»

### Детоксикационная (элиминационная) терапия



К нам едут за результатом!

## Программа «Лечение бесплодия»

Усиление лимфатического дренажа и интерстициального гуморального транспорта с использованием фитопрепаратов «Лимфотон» и «Гепалимфол» (Производство ЗАО «Клиника Кивач»)



К нам едут за результатом!

## ***Программа «Лечение бесплодия»***

### **Мезенхимальная реактивация с применением антигомотоксических препаратов (Heel, ОТИ)**

- **базовые препараты, влияющие на межклеточный матрикс – Гамма Квинтиноти, Прокаинум ОТИ компосто;**
- **препараты, усиливающие метаболические, антиоксидантные, трофические процессы – Гамма Отикатал, Биотир, Коэнзим композитум, Убихинон композитум;**
- **препараты, усиливающие микроциркуляцию, лимфатический дренаж – Био Пл, Плацента композитум;**
- **препараты, усиливающие лимфатический дренаж - Лимфомиозот, Лимфомиоти**
- **препараты, оптимизирующие функции печени и почек – Био Н комплекс, Фе 7 Оти комплекс, Берберис гомаккорд, Солидаго ОТИ компосто.**

*К нам едут за результатом!*

## *Программа «Лечение бесплодия»*

### 2 этап Элиминация повреждающего инфекционного агента

Эпицентральная (лимфотропная терапия парацервикально) с антимикробными лекарственными средствами с последующим восстановлением микробиоценоза. Терапия нозодами

Иммулотропная терапия (полиоксидоний ректально, иммунофан лимфотропно паранодулярно в паховые лимфоузлы, панавир в/в и лимфотропно, циклоферон в/м).

Системная энзимотерапия (вобензим курсом).

## *Программа «Лечение бесплодия»*

### 2 этап - Восстановление морфо-функционального потенциала тканей

- Физиотерапевтические методики с применением магнитных и ультразвуковых воздействий,
- Плазмотерапия (PRP)
- Спектральная фототерапия по меридианам и на проекции органов

*К нам едут за результатом!*

## *Программа «Лечение бесплодия»*

### 2 этап - Устранение последствий вторичных повреждений

- Гирудотерапия (на кожу и слизистые)
- Антиоксидантная терапия (мексидол, актовегин)
- Антиоксидант (Производство ЗАО «Клиника Кивач»)

К нам едут за результатом!

## *Программа «Лечение бесплодия»*

**2 этап** - коррекция метаболических нарушений и активности рецепторного аппарата эндометрия, повышение митохондриального резерва

- **Биорегуляторные пептиды** — Ney DIL №4, Ney DIL №70, Ney DIL №71, Ney DIL №72 и др.
- **Антигомтоксическая терапия** – GI2, GI3, RIM Antideg I/II, G.Aspecific, G.Metroti, G.Oticatal и др.
- **Физиотерапия** — аппарат «Андро-Гин»

## *Программа «Лечение бесплодия»*

### **3 этап – Восстановление**

- Коррекция микронутриентного статуса – витаминно-минеральные комплексы, БАДы
- Восстановление нейро-гуморальных связей – остеопатия, биорегуляторные пептиды – Ney Follik №17, Ney Fama №60, Ney Rhythmin №51, Ney Normin №65, Ney Cal №98
- Психо-эмоциональная реабилитация (работа с психологом, тренинги)

*К нам едут за результатом!*

## Пациентка №1

- 36 лет
- Своевременное менархе, НМЦ не отмечала.
- Репродуктивный анамнез – 1я беременность - срочные роды через естественные родовые пути, в послеродовом периоде – лактационный мастит, хирургическое лечение, 2я – медикаментозное прерывание беременности раннего срока, без осложнений. На момент обращения в клинику половая жизнь без контрацепции 7 лет, беременность не наступала.
- Обследована по поводу вторичного бесплодия – диагностирован правосторонний гидросапингс, произведено оперативное лечение в ноябре 2014г – лапароскопия, тубэктомия справа.
- Супруг – перенес острый вирусный гепатит С около 12 лет назад, с учета снят, спермограмма – нормозооспермия.
- В клинике – детоксикационная терапия, гирудотерапия, физиотерапия, плазмотерапия

## Пациентка №1

### **Программа реабилитации —**

- Дренаж - Bio-H-Complex + Solidago+Gamma Oticatal + Gamma Lymphomioti по 20 капель каждого (+100 мл воды) 2 раза в сутки курс 2-3 месяца,
- Антигомотоксическая терапия - Gamma Metroti 2.0 + Enervital 2.0 + Bio PL 2.0 в/м
- Пептидотерапия - Ney Follik №17 + Ney Rhythmin №51 + Ney Gero 2,0 мл в/в струйно по схеме (курс 15 инъекций)
- Витаминотерапия - "Фемибион" по 1 капсуле в сутки
- Беременность наступила спонтанно ,через 2 м.цикла, течение без особенностей, родоразрешение в декабре 2016 г

К нам едут за результатом!

## Пациентка №2

- 38 лет, Анамнез: вторичное бесплодие в течение 7 лет. В браке.
- НМЦ не отмечала.
- Репродуктивный анамнез - В браке – 2 совместных детей. 1я беременность 2005 г– срочные оперативные роды, кесарево сечение – тазовое предлежание плода крупного плода 3800 гр, без осложнений, 2я беременность – срочные оперативные роды в 2007 году, без осложнений.
- Гинекологические заболевания – в течение нескольких лет проходили обследование по поводу вторичного бесплодия, причина бесплодия неясна, ИППП не выявлено - здоровы, супруг обследован, сперма фертильна. В клинике ВРТ выполнено 2 процедуры искусственной инсеминации, безрезультатно.

## Пациентка №2

- Выполнена провокация, обследование на ИППП, УПФ - диагностирован – цервицит, ассоциированный с кокковой флорой. Проведен курс эпицентральной терапии с антибиотиками согласно чувствительности.
- **С целью биоревитализации - плазмотерапия, гирудотерапия.**
- Терапия биорегуляторными пептидами – Ney Follik №17, Ney Rhythmin №51
- **Беременность наступила в следующем цикле, завершилась срочными оперативными родами (осложнения - гипотоническим кровотечением, потребовавшим гемотрансфузии)**

*К нам едут за результатом!*

*Здоровые супружеские пары =  
благополучное наступление и вынашивание  
беременности!*



К нам едут за результатом!



Спасибо за внимание!

К нам едут за результатом!



**KIVACH**  
CLINIC

***Комплексные подходы к  
предгравидарной подготовке  
супружеских пар в санаторно-  
курортных программах***

Авторы:

Гольд Елена Владимировна, врач гинеколог, [egold@kivach.ru](mailto:egold@kivach.ru), +79214590453  
Молчанова Валерия Николаевна, главный врач «Клиника Кивач»

К нам едут за результатом!