

SANUM-Kehlbeck



SANUM-терапия заболеваний кишечника

SANUM-конференция - СПб 2015

**Др мед Гудрун Мекле, врач-специалист, магистр делового
администрирования**

Содержание

Терапевтическая концепция Кишечник и SANUM-препараты

- Общие положения
- Терапевтическая концепция при различных желудочно-кишечных заболеваниях



Кишечник - психика

Красители- и вспомогательные вещества
Повторяющиеся стрессы
Аллергии
Эмоциональный стресс
Перенапряжение
Курение
Дефицит сна
Плохое питание
Страх
Кофеин
Отрицательные эмоции
Экологические токсины
Инфекции
Медикаменты

Влияние следующих факторов



Кишечник и интестинальная микробиота

Кишечник и его функции

- Ещё Клод Бернар (фр. микробиолог) характеризовал кишечник как самую большую резорбционную поверхность (примерно 500 кв.м) - *milieu extérieur*.

Его функции многочисленны:

- Получение энергии из пищи, пищеварение
- Иммуитет
- Синтез витаминов и гормонов
- Синтез короткоцепочных жирных кислот для питания эпителия
- ...



Кишечник

- Часто игнорируется
- Задействован прямо или косвенно почти во всех заболеваниях, например,
 - аллергия, астма, нейродермит, микозы,
 - хронические инфекции,
 - хроническая усталость,
 - психические нарушения



Нарушения интестинальной микробиоты

- Развитие аллергии вследствие нарушений работы кишечника (отсутствие кислоты в желудке, белки не могут перевариваться
 - > чрезвычайно высокий аллергический потенциал из-за белков)
- -> рост пищевой непереносимости
 - (тем более, что ингибиторы протонной помпы (ИПП) в свободной продаже!!!!!!)



Нарушения интестинальной микробиоты

Пищевая непереносимость

- Токсические реакции
- Гиперчувствительность
 - аллергическая (не IgE- и не IgG-опосредованная)
 - неаллергическая (вспомогательные вещества, биогенные амины, ферментная недостаточность)
- Психосоматические реакции
- Мальабсорбция



Нарушения интестинальной микробиоты

Пищевая непереносимость

- морепродукты, соя, арахис
- пшеничная / люпиновая мука (глютеновые эзорфины морфиноподобные)
- молочные продукты (казеиновые эзорфины)
- эзорфины: глютенновые и казеиновые = непереваренные полипептиды = опиатоподобные

При синдроме повышенной проницаемости кишечника эти вещества влияют на метаболизм мозга и вызывают синдром дефицита внимания при гиперактивности, аутизм, депрессию и даже шизофрению



Нарушения интестинальной микробиоты

Пищевая непереносимость

- неврологические нарушения из-за потребления зерновых
- целиакия (глютеновая непереносимость): психические и психосоматические симптомы: причина: иммунологические реакции
- у пациентов с целиакией в 3 раза выше риск заболеть шизофренией или эпилепсией
- другие неврологические симптомы: атаксия, нейропатии периферических нервов, нарушения равновесия и координации



Нарушения интестинальной микробиоты

Непереносимость:

- Красители и вспомогательные вещества могут быть причиной нарушений мелкой моторики, агрессивного поведения, мигреней, эпилептических припадков, нарушений концентрации внимания, гиперактивности и др.
- Красители: тартразин, азорубин, хинолин жёлтый (E102, E104, E110, E122, E124, E129)
- Глутамат (E 620 - 625): раздражающие субстанции в ЦНС -
> в исследованиях на животных: нервные расстройства и нарушения зрения

Источник: (Dr. K.-D. Runow: ‚Кишечник думает!‘)



Нарушения интестинальной микробиоты

Вспомогательные вещества:

- напр.: титандиоксид (E 171) и каолин (E 559) могут активировать полипротеиновые NALP3-инфламмосомы
- -> воспалительный процесс в кишечнике
- заполнение каверн (пор, трещин) алюминийсодержащими цеолитами и порошками (болезнь Альцгеймера) !!
- Фастфуд: ‚Супер размер мне‘ (Morgan Spurlock)
- исследование в тюрьме Polmond в Шотландии: еда и поведение (Prof. Gesch: <http://www.fabresearch.org/420>)
- ежегодно 170.000 т ароматических веществ в ЕС



Нарушения интестинальной микробиоты

Непереносимость: непереносимость фруктозы

- повышение АД и фруктоза (70, 100 г /д)

(Мода на сладости перегружает кишечник. Medical Tribune 45. Jg., Nr 19, 14. Mai 2010)

- фруктоза и депрессии, подагра и гиповитаминоз
- ежедневная резорбция 25 г, 1 яблоко содержит 11 г
- усвоение фруктозы в кишечнике способствует образованию короткоцепочных жирных кислот, двуокиси углерода, метана водорода -> раздражённая кишка
- дефицит белка GLUT5 - переносчика фруктозы -> одновременно дефицит триптофана -> недостаток серотонина -> депрессия, дефицит фолиевой кислоты, цинка и витамина С



Нарушения интестинальной микробиоты

Непереносимость: непереносимость лактозы

- 75% взрослого населения имеет лактозную непереносимость!!
- Диагностика: по внешнему дыханию
- Лактаза расщепляет лактозу на D-галактозу и D-глюкозу
- У взрослых ферментная активность снижена на 5 -10%
- Аллергия на коровье молоко: пат. реакция на белки: казеин, β -лактоглобулин, лактальбумин -> поэтому **никаких** продуктов из коровьего молока, особенно важна диета по д-ру Werthmann



Нарушения интестинальной микробиоты

- Непереносимость: гистаминовая непереносимость
- Причина: избыток гистамина, питание, препараты, консерванты, красители
- Часто в первые дни после употребления или какого то события
- Симптомы: воспалительные реакции, **заложенность носа / ринорея**, спазмы матки, вазодилатация, спазмы бронхов



Лечение гистаминовой непереносимости

- Санация кишечника (расщепление гистамина ди-аминооксидазой (DAO) в здоровом кишечнике)
- Поддержка печени и почек: SILVAYSAN[®], TARAXAN[®], HEXACYL[®] / NIGERSAN[®] и CITROKEHL[®] - активация моноаминоксидазы (MAO)
- Восполнение: Ca, Cu, вит. B6 и C, Zink (ZINKOKEHL[®], ZINK-diet BIOFRID[®])



Нарушения интестинальной микробиоты

Другие причины нарушений микробиома:

Медикаменты

- ИПП (PPI) = ингибиторы протонной помпы, подавляющие синтез соляной кислоты
- кислота в «неправильном месте», часто диспептические жалобы из-за неполноценного питания и пищевой непереносимости
- полезны: свежий картофельный сок по 5 мл 3 р в день, вечером снова 10 мл сока; также в период беременности!!



Нарушения интестинальной микробиоты

- ИПП (PPI) ->Подавление кислотной защиты->Риск кишечных инфекций

(Без соляной кислоты больше диареи: бактерии привлечены. MediacI Tribune 15.5.2009)

- и частота пневмонии чрезвычайно растёт

(Без соляной кислоты чаще пневмония. Shoshana J. Herzig et al.. JAMA 2009; 301: 2120-2128)

- Кислотность желудка имеет важное значение для усвоения кальция из пищи. Если она низка, то растёт количество паратгормона, который мобилизует кальций из костей!

(Успокаивает живот и повреждает кости. Nicola von Lutterotti, Natur und Wissenschaft, 29.7.2009, Quelle: Univadis von MSD)



Болезни пищевода

- Рефлюкс-эзофагит (лечение желудка)
- Дивертикулы пищевода (лечение селезёнки)
- Расширение вен пищевода (лечение печени-селезёнки)
- Нарушения моторики пищевода
 - Ахалазия пищевода (нарушения моторики/кардиоспазм) с рефлюксом ночью
 - Спазмы пищевода (судороги средней + нижней части, кардия интактна)
- Рак пищевода (хронич. раздражение слизистой, например, алкоголь, никотин, острое, горячее, химические вещества, пищевод Барретта)



Латентное закисление организма

- Симптомы: изжога, рефлюкс, язвы, боли, особенно ночью
- Больничное (стандартное) лечение:
ингибиторы протонной помпы (ИПП);
- Последствия: усугубление состояния, отсутствие эффекта и остеопороз
- Устранение: ощелачивающая растительная диета, забота о кишечной флоре, нивелирование стрессорных нагрузок,
- Регуляция внутренней среды: SANUVIS[®], CITROKENL[®], вечером на пустой желудок ALKALA[®] N или S в горячей воде



Гиперацидность

- ALKALA® N - 1-2 р в день по 1 мерной ложке в горячей воде на пустой желудок или
- ALKALA® S - 1-2 р в день по 1 чайной ложке
- FORMASAN, SANUVIS®, CITROKENL®
- FORTAKENL® D5 - 2-3 р в день по 5 капель 14 дней
- SANKOMBI® D5 и FORTAKENL® D5 - в трёхдневном чередовании 3 р в день по 5 капель
- SANUKENL® Prot D6 - 1 раз в день по 2-6 капель
- RECARCIN® D4 – по 1 капсуле в неделю



Гипоацидность

- Лимонная, уксусная, молочная кислоты, разведённые в воде перед едой, FORMASAN - 2 р в день по 10 капель внутрь
- FORTAKENL[®] D5 - 2 р в день по 2-5 капель 14 дней,
- MUCOKENL[®] D5 утром, NIGERSAN[®] D5 вечером - по 4-8 капель, доп. вечером MUCOKENL[®] D4 – по 1 капсуле
- RECARCIN[®] D6 – по 1 капсуле в неделю



Гастрит

Причины

- Еда и пищевые привычки; раздражающие вещества
- Приём химических медикаментов
- Ацидоз, генерализованный
- Отдалённое влияние очагов хронического воспаления (инфекции)
- Нарушения функций 12-перстной кишки, желчного пузыря и поджелудочной железы
- Психический стресс; симпатикотония
- другое



Гастрит / язва желудка

ALKALA N или S порошок 2 р в день по мерной или чайн. ложке в горяч воде

SANUVIS или RMS 2 р в день по 1 чайной ложке

CITROKЕHL табл. 1 р в день по 1 табл., растворять во рту

FORTAKEHL D5 утром по 2-10 кап.

в теч. 10 дней

далее с пн по пт:

MUCOKEHL D5 утром по 5-10 кап.

NIGERSAN D5 Tr. Вечером по 5-10 кап.

сб и вск

FORTAKEHL D5 утром по 2-10 кап.

SANUKEHL Prot D6 1 р в день или каждый 2-й день
по 2-5 капель втирать в зону локтевого изгиба



Хеликобактерная инфекция

- 90% всех гастритов хеликобактерные, оставшиеся – обусловлены химическими препаратами!
- 75% всех язв желудка – хеликобактерные – доказано
- Более 90% всех дуоденальных язв – хеликобактерные - доказано
- Не у всех хеликобактер-инфицированных возникает язва
- 1/1000 случаев рака желудка - хеликобактерные, кофактор
- При хеликобактерной инфекции риск рака желудка повышается 5-кратно; фактор риска MALT-лимфомы (мукозоассоциированной)



Лечение хеликобактерной инфекции I

1. Регуляция среды:
 - SANUVIS® - 1 раз в день по 2 таблетки
 - диета, обеднённая раздражающими приправами еда, овощные супы, корень солодки
 - Меридиан желудка, иметь в виду зубные очаги!

2. Специфическая регуляция 2 недели:
 - FORTAKENL® D5 – 3 р в день по 2-8 капель (возм. NOTAKENL®)



Лечение хеликобактерной инфекции II

3. Общая регуляция 4-6 недель:

- Пн.-пт.:
утром MUCOKENL® D5 - по 5-10 капель,
вечером NIGERSAN® D5 - по 5-10 капель
- сб./вск.: препараты 2-го этапа

4. Иммуномодуляторы, начиная с 3-го этапа:

- UTILIN® „H“ D5, BOVISAN® D5 или
- UTILIN® „S“ D6 – по 1 капсуле в неделю с еженедельным чередованием
- SANUKENL® Prot D6 - 1 р в день по 2-8 капель.



Болезни тонкой и толстой кишки

- Мальассимиляция (кашицеобразный стул, поносы)
- Мальдигестия, мальабсорбция
- Глютеновая непереносимость
- Болезнь Крона / язвенный колит (хрон. воспаление)
- Дивертикулёз, полипоз толстой кишки
- Раздражённая кишка
- Геморрой
- Абсцессы и свищи ануса



Лечение болезней тонкой кишки I

- Регуляция кислотно-щелочного равновесия - ALKALA®
N или S утром и вечером на пустой желудок в горячей воде; SANUVIS® или RMS, CITROKENL®;
ощелачивающие тушёные овощи, масла
- Качественное оливковое масло по утрам натошак
- FORTAKENL® D5 - 2 р в неделю по 2-8 капель внутрь
/втирать в течение 14 дней, далее



Лечение болезней тонкой кишки II

- SANKOMBI® D5 - 2 р в день по 5-10 капель внутрь / втирать
- SANUKENL® Prot / Salm D6 - 1 р в день по 3-8 капель внутрь / втирать
- RECARCIN® D6 – по 1 капсуле ежедневно
- Nat. mur. (соль Шлюссера Nr. 8)



Синдром раздражённой кишки

- Микровоспаление и нейромедиаторы вызывают сенсбилизацию нервной системы кишечника
- Нейромедиаторы напрямую активируют нервные клетки кишечника -> нарушения коммуникативной формы регуляции
- -> высвобождение гистамина, протеаз, серотонина
- -> причины раздражения кишечника



Лечение синдрома раздражённой кишки I

1. Регуляция внутренней среды - во время всего лечения

ALKALA[®] N или S порошок - 2 раза в день по 1 мерной или 1 чайной ложке в горячей воде,

утром SANUVIS[®] D2 - по 5 капель,

вечером CITROKENL[®] - по 1 таблетке

OKOUBASAN[®] D2 – 3 раза по 5 капель (особенно при диарее)

Дренаж: HEXACYL[®] - 1-3 р в день по 5 капель.

вечером ZINKOKENL[®] D3 - по 10 капель или ZINK-diet BIOFRID 2

капсулы, дополнительно PROBIKENL[®] - 1-2 р в день по 1 капсуле во

время или до еды



Лечение синдрома раздражённой кишки II

2. Специфическая регуляция начинать одновременно с препаратами 1-го этапа:

ЕХМҮКЕНЛ® D3 – по 1 суппозиторию ежедневно в теч. 3-х недель, затем

использование препаратов 3-го и 4-го этапов одновременно:

3. Общая регуляция в теч. длительного времени (4-6 недель)

Пн-Пт: утром MUCEDOКЕНЛ® D5 - по 8 капель

вечером NIGERSAN® D5 – по 1 таблетке

Сб/вск: FORTAKЕНЛ® D5 - по 1 таблетке 2 раза в день



Лечение синдрома раздражённой кишки III

4. Иммуномодуляторы

препаратами 3-го этапа
(многие недели)

начинать одновременно с

ежедневным чередованием

SANUKENL[®]-Coli D6 и SANUKENL[®]-Prot D6 по 5 капель внутрь /
втирать

Одновременно с еженедельным чередованием
иммунных средств: BOVISAN, UTILIN “H” и др.



Болезни системы пищеварения

Что делать?

Общее:

Раскисление

и

регуляция внутренней среды



Болезни системы пищеварения

Регуляция среды **SANUM**[®]-препаратами:

- ALKALA[®] N порошок – 2 р в день по 1 мерной ложке в горячей воде или S - 2 р в день по 1 чайной ложке
- RMS Biofrid - по 20 капель 3 р в день и/или
- SANUVIS[®] - по 2 таблетки утром
- CITROKENL[®] - по 1 таблетке вечером

Диета д-ра Werthmann:

Никаких куриных яиц, никаких продуктов из коровьего молока, свинины, а также из пшеницы!



Лечение болезней кишечника: тяжёлые металлы

Элиминация тяжёлых металлов

SANUM® - препаратами:

- Пн – Пт: ОКОУБАСАН® D2 и USNEABASAN® - начиная с 2-3 капель и повышая до 5-10 капель 1 раз в день путём ежедневного чередования
- Сб – Вск: LUFFASAN® D4 - по 1-2 таблетки в день (начинать с ½ таблетки)
- Дополнительно: PLEO CHELATE® - начиная с 5 капель с медленным повышением до 10-30 капель 1-3 раза в день в зависимости от степени токсической нагрузки



Лечение болезней кишечника: пробиотики

- Приём пробиотиков, напр., PROBIKENL[®] 1-2 капс в день (7 физиологических микробов кишечника) фирмы SANUM,
 - Бифидобактерии (Omniflora[®] фирмы Novartis)
 - Lactobazillus sp. (10^9) или биорегуляторы из микробов:
Lactis (Япония), Paidoflor[®] (Ardeypharm), Hylak[®] (Merckle)
- длительностью не менее 6-8 недель с мониторингом

Но: подходить критически! Приживление микробов маловероятно!

Новинка: «трансплантация кала» здоровых в одном из исследований
(90% успеха)



Лечение болезней кишечника: ортомолекулярное восполнение

- Витамин С (порошок/таблетки ацеролы)
- куркумин (напр., в Curry): противовоспалительный, гепатопротекторный эффекты
- корень солодки
- глутамин - детоксикация ЦНС посредством разрушения аммиака; преобразует витамин В3, ниацин в никотинамид -> важная составная часть НАД, НАДХ, НАДФ и НАДФ-Н (энергетика клетки!); увеличение содержания IgA = защита слизистой -> увеличение общей защиты ↑
- санация кишечника



Лечение болезней кишечника: ортомолекулярное восполнение

Антиоксиданты

- Q 10 / Ubichinon 60 - 300 mg
- НАДХ 12 – 50 mg
- Вит. В-комплекс 50 - 100 mg

Нейропротекция

- Magnesium 300 – 600 mg
- Acetyl-L-Carnitin 2 - 6 g
- Glutathion 600 – 1200mg
- Glyzin до 10 g в день



Лечение болезней кишечника: ортомолекулярное восполнение

Донаторы метильных групп

- Vitamin B12 **SANUM**[®] 1 амп в.м. = 1ml = 1000µg
- Фолиевая кислота 5mg
- Бетаин 650mg =1 капс. 4 р в день

Противовоспалительные

- Омега-3-жирные к-ты 1 – 3 г
напр., LIPISCOR[®] - 2 р в день по 5 – 10 капсул



Санация кишечника (1)

SANUM[®] - средствами

- ALKALA[®] N или S - 1 мерная или 1 чайная ложка 2 р в день в горячей воде
- SANUVIS[®] раствор – 1 р в день по 60 капель
- CITROKENL[®] - по 10 капель вечером
- PROBIKENL[®] - по 1-2 капсулы в день
- FORTAKENL[®] D5 - по 2-8 капель утром,

вечером по симптоматике:

- FORTAKENL[®] D5 - по 2-8 кап., NOTAKENL[®] D5 – по 2-8 капель,
- REFRAKENL[®] D5 - по 2-8 кап. Или ALBICANSAN[®] D5 - по 2-8 кап., начиная с низких дозировок



Санация кишечника (2)

SANUM[®] - средствами

далее: пн - пт

- MUCOKEHL[®] D5 - по 8-10 кап утром
- NIGERSAN[®] D5 - по 8-10 кап вечером
- сб / вск : FORTAKEHL[®] и NOTA-/PEFRAKEHL/ALBICANSAN

- Ежедневное чередование: SANUKEHL[®] (Pseu, Coli, Strep, Klebs D6)
по симптоматике по 5 капель внутрь и втирать.

- Еженедельное чередование капсул: BOVISAN[®] D5, UTILIN[®] “H” D5,
RECARCIN[®] D6 и/или LATENSIN[®] D6 - по 1 капсуле в неделю



Нарушения интестинальной микробиоты: кандидоз

Причины нарушений:

- **антибиотикотерапия:** массивное использование антибиотиков и их поступление с продуктами питания (напр., животного происхождения)
- проблема: резистентность микробов (кишечник заселяется бактериями, у которых сформирована резистентность)
- -> антибиотики не дают эффекта (MRSA)



Нарушения интестинальной микробиоты: кандидоз

Другие причины нарушений интестинальной микробиоты:

- **Грибы** в кишечнике, в т. ч. кандида
- Взаимосвязь между колонизацией кандиды и аллергиями: антигены кандиды активируют TH2-клетки в направлении аллергии (Т-лимфоциты подавляют TH2-клетки)
- Кожные болезни: у 80% пациентов с нейродермитом и у 84% с себорейной экземой обнаруживается интестинальный кандидоз.



4-этапная схема лечения кандидозов

При необходимости возможны изменения лекарственных форм и длительности терапии.

1. Регуляция среды

В течение всего курса
терапии

ALKALA® N или S порошок – 2 р в день по 1
мерной или чайной ложке в горячей воде натошак
утром 60 капель SANUVIS®,
вечером 5-10 капель CITROKENL®
диета, очаги воспаления (раздражения), тяж.мет.

2. Специфическая регуляция

Начинать с 1-го этапа
7-14 дн. далее чередовать
с **3-м этапом**

Вечером EXMYKENL® D3 – по 1 свече ректально
или FORTAKENL® D5 - утром,
PEFRAKENL® D5 - днём,
ALBICANSAN® D5 - вечером – по 2-8 капель,
начиная с низкой дозы



4-этапная схема лечения кандидамикозов

При необходимости возможны изменения лекарственных форм и длительности терапии.

3. Общая регуляция

Длительное время
(4-6 недель)

Пн - пт: утром MUCOKENL® D5,
вечером NIGERSAN® D5 - по 2-8 капель или
SANKOMBI® D5 – 2 р в день по 2-8 капель
Сб и вск: препараты 2-го этапа

4. Иммуномодуляторы

Начинать на 3-м этапе (4-6
недель)

Еженедельное чередование по симптоматике
UTILIN® “Н” D5, BOVISAN® D5, RECARCIN® D6 –
по 1 капсуле в неделю
ежедневно SANUKEHL® Cand D6 - по 4 капли
внутри с одновременным втиранием 1 раз в день



Лечение болезни Крона / язвенного колита I

1. Вначале регуляция среды:

- ALKALA[®] N – ножные ванны, SANUVIS[®] - по 2 табл 1 раз в день, CITROKENL[®] - по 1 табл 1 раз в день; PROBIKENL[®] - по 1 капс. 1 р в д.
- SELENOKENL[®] D4 утром, ZINKOKENL[®] D3 вечером – по 10 капель;
- Диета (преобладание тушёного), регуляция минерального обмена, Myrrhinil intest (мирра, ромашка, жжен.кофе), OKOUBASAN[®] - 1-3 р в день по 5 капель внутрь
- Учитывать: очаги воспаления (раздражения), тяж.металлы, стресс

2. Специфическая регуляция 2 недели:

- FORTAKENL[®] D5 - 3 р в день по 2-8 кап. (возм. NOTAKENL[®], REFRAKENL[®] D5)



Лечение болезни Крона / язвенного колита II

3. Далее общая регуляция 4-6 недель:

3. Пн.-пт.: утром MUCOKENL® D5 - по 5-10 кап., вечером NIGERSAN® D5 - по 5-10 капель (или SANKOMBI® D5 - 2 р в день по 5-10 капель)
- Сб/вск: препараты 2-го этапа (FORTAKENL®, NOTAKENL®, REFRAKENL®)

4. Иммуномодуляторы с 3-го этапа:

- UTILIN® „H“ D5, BOVISAN® D5 или UTILIN® „S“ D6 – еженедельным чередованием только по 1 капсуле в неделю
- SANUKENL® Pseu (Coli, Salm, Muc) D6 – 1 р в день по 2-8 капель по результатам тестирования



Антипаразитарная SANUM-терапия

ALKALAN или S
SANUVIS
CITROKEHL

2 р в день по 1 мерная или ½ ч.л. в горяч. воде
1 чайная ложка в обед
5-10 капель вечером

FORTAKEHL D5
OKOUBASAN D2

2 р в день утром и вечером 10-14 дней
за 30 минут до обеда - по 1 табл.

далее пн – пт:

MUCOKEHL D5
NIGERSAN D5

утром
вечером

сб и вск:

FORTAKEHL D5
OKOUBASAN D2

2 р в день по 1 табл
по 1 табл. за 30 минут до обеда

BOVISAN D5

½ - 1 капс. в неделю

SANUKEHL Salm D6

5-10 капель втирать перед сном



Антипаразитарная SANUM-терапия

OKOUBASAN D2

1-я неделя: каждые $\frac{1}{2}$ -1 час по 5-8 капель
со 2-й недели: 6 раз в день по 10 кап., долго
смешивая со слюной

LEPTOSPERMUSAN

1-2-я недели: каждые $\frac{1}{2}$ -1 час по 5-8 капель
смешивая со слюной,
с 3-й нед.: 6 р в день по 10 капель смешивая
со слюной,

Absinthium Ceres (полынь)

4-6 раз в день по 3 кап. ежедневно, слегка
развести, смешивая со слюной

POLYSAN Om или M

ежедневно по 5 капель втирать

Диета и дренажные

вегетарианская диета, морковные дни!
колон-гидротерапия или клизмы, печён.
компресс, горьк.соль ($MgSO_4$), SELENOKEHL



Гиппократ

Фармакология зиждется на 3-х столпах:
болезнях, больном и враче.

Врач - слуга целительства; больной
должен вместе с врачом бороться с
болезнью



Дополнительное лечение микозов

- **Дерматомикозы**

- REFRAKENL D3 мазь или D5 капли - дополнительно локально
- SANUKENL Trich D6 – 1 р в день по 4 капли внутрь и втирать

- **Микозы ногтей**

- REFRAKENL D3 мазь или D5 капли - дополнительно локально
- SANUKENL Trich D6 – 1 р в день по 4 капли внутрь и втирать
- Обратить внимание на ход меридианов:



Пробиотики

- PROBIKENL
 - восполнение дефицита витаминов
 - синтез короткоцепочных жирных кислот
 - расщепление непереваренных пищевых веществ
 - участие в различных механизмах иммуномодуляции



Минеральные препараты

- Соли Шюсслера

Nr. 3 Ferr. phos. – связывание O^2

Nr. 7 Mag. phos. - перистальтика

Nr. 8 Nat. chlor. - держать в растворе

Nr. 9 Nat. phos. - выведение кислот

Nr. 10 Nat. sulf. - выведение содержащихся в растворе веществ



Лечение запоров/поносов

1. Регуляция среды

Во время всего лечения

Диета: без животного белка и ограничение непереносимой пищи

утром 60 капель SANUVIS, вечером 5-10 капель CITROKENL
Соли Шюсслера Nr. 8, 9, 10
PROBIKENL, Digestodoron; HEXACYL

2. Специфическая регуляция

Начинать с 1-го этапа
10-14 дней

Далее чередование с 3-м этапом

EXMYKENL или

PEFRAKENL (микозное отягощение)

При острых состояниях 2-3 р в день по 1 таблетке или по 2-10 капель

FORTAKENL D5 – дополнительно при хронических поражениях

3. Общая регуляция

длительно
(4-6 недель)

Пн - пт: утром MUCOKENL D5,

вечером NIGERSAN D5 - по 2-8 капель,

Сб и вск: препараты 2-го этапа

4. Иммуномодуляторы

Одновременно с 3-м этапом
начинать
(многие недели)

Еженедельное чередование

RECARCIN D6, LATENSIN D6 - по 1 капс в неделю

BOVISAN – 1 р в нед. по 5 кап. в кожу локтевого изгиба

SANUKENL-препараты по симптоматике (напр. Coli, Prot, Salm) еженед. чередуя по 4 кап. внутрь и втирать



Восстановление кишечника после антибиотиков

ALKALA N или S 2 р по 1 мерной или ½ чайной ложке в горячей воде
SANUVIS 2 табл. перед обедом, рассасывая во рту
CITROKENL 2 табл. перед ужином, рассасывая во рту

FORTAKENL D5 1-2 р в день по 1 табл. 10-14 дней
PROBIKENL 1-2 р в день по 1 капс. перед или время еды в теч. 30
дн.

далее по пн – пт

Sankombi D5 1-2 р в день по 4-8 капель
сб и вск

FORTAKENL D5 1-2 р в день по 1 табл.

Согласно результатов– и еженедельным чередованием: по 1-8 капель втирать
SANUKEHL Strep D6 (при стрептококковой инф.)
SANUKEHL Staph D6 (при стафилококковой инф.)
SANUKEHL Pseu D6 (при транзиторной флоре и внутрибольничных
инфекциях)



Инфекционная заболеваемость - кишечник

Подверженность инфекциям связана с синдромом повышенной проницаемости кишечника и встречается при аллергиях и антибиотикотерапии.

Часто обнаруживается атрофия слизистой кишечника.

Схема лечения такая же, как и при „**Восстановлении кишечника после антибиотикотерапии**“

Zusätzlich kommen in Frage:

FORMASAN	2 р по 5 – 10 капель (1-й этап)
CUPRUKENL D3	1 раз в день по 5 – 10 капель
ZINKOKENL D3	1 раз в день по 10 капель вечером

После обследования могут быть назначены: (2-й этап)

FORTAKENL D5	(кишечник)
NOTAKENL D5	(бактерии) -1-2 р в день по 2-8 капель чередуя
QUENTAKENL D5	(вирусы)
GRIFOKENL D5	(герпес-вирусы)



Инфекционная заболеваемость - кишечник

MUCOKEHL D5 / NIGERSAN D5
SANKOMBI D5

или (3-й этап)
1-2 р в день по 5-10 капель

SANUKEHL *Serra* D6

1-2 дня 2-8 капель втирать (4-й этап)

UTILIN D6
LATENSIN D6
UTILIN "S" D6

по 1 капсуле 1 р в нед. еженед. чередованием

Дополнительно в целях поддержки:

RELIVORA Komplex (Drosera D3, Echinacea angustifolia D2, Juglans D4)

Острые состояния: каждые 30 мин. или каждый час (6 раз в день) по 5 капель

Хроническое течение: 1-3 раза в день по 5 капель

Принимать не разбавляя, не более 8 недель





Спасибо за внимание!

Фирма SANUM и её адрес:

SANUM - Kehlbeck GmbH & Co. KG

Hasseler Steinweg, D - 27318 Hoya

<http://www.sanum.com>



Д-р мед Гудрун Мекле, врач-специалист, магистр делового администрирования

Руководитель научно-медицинского отдела и информационной службы

med@sanum.com

0049 – 4251 9352 0

